

# La Ventana Digital

**FEBRERO**

**2018**



# SUMARIO

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Febrero)..... 3 a 7**

- El Centro de Vigo se corona como primera fábrica de PSA en producción.
- El Centro de Vigo lanza la nueva generación de furgonetas.
- El Opel Corsa eléctrico llegará en 2020 y quiere el trono del Renault ZOE.
- PSA prevé no desarrollar nuevos motores diésel.

## **Sector del Automóvil (Resumen Febrero)..... 8 a 10**

- Los hackers pueden controlar los coches conectados.
- La comunidad Balear prohibirá la venta de los coches diésel en 2025 y los de gasolina en 2035.
- Los coches de ocasión pueden compensar los menores márgenes en los nuevos.

## **Evento..... 11 a 13**

- 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer.

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....14**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio..... 15 a 20**

- El Camino de SANTIAGO por etapas:  
ETAPA XXX → Arzúa – Pedrouzo.
- Agenda Cultural de marzo.
- Cartelera de Cine de marzo.

## **Noticias Deportivas..... 21 a 23**

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario liga Santander 2017-18.

## **Varios..... 24 a 32**

- Ocho de los faros más impresionantes de Galicia.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas marzo.
- Como evitar que Google escuche y almacene todo lo que dices con el móvil.

## **Empresas Colaboradoras.....33**

- Convenio con RUTA LIBRE: Alquiler de auto caravanas.
- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### EL CENTRO DE VIGO SE CORONA COMO PRIMERA FÁBRICA DE PSA EN PRODUCCIÓN.

Contra pronóstico, el Centro de Vigo volvió a ser líder del Grupo PSA en 2017. La factoría viguesa, que cerró el pasado año con **435.000 unidades** (+2,56%), superó en 10.000 unidades a su principal rival francesa, Sochaux (425.000), cuyas previsiones para 2017 eran muy superiores a las de Vigo por el éxito comercial del todocamino Peugeot 3008. Pero el espectacular tirón de las actuales Berlingo-Partner, justo en la recta final de su vida serie, hizo que el Centro de Vigo revalidase –y por quinto año consecutivo– su trono en el ranking de centros por volumen de producción, por encima de Sochaux, Trnava (Eslovaquia) y el conglomerado industrial de Wuhan (China).



Para nuestro Centro, retener la corona de PSA en 2017 fue inesperado. El Grupo había planificado un año flojo y de transición habida cuenta de que los vehículos estrella del centro, los comerciales ligeros Berlingo y Partner, se encuentran en su final de su vida serie (dejarán de fabricarse el próximo agosto) y de que la factoría está inmersa en los preparativos de la próxima generación de furgonetas de PSA y Opel (proyecto K9). En cambio, su principal competidor francés, Sochaux, con el lanzamiento consolidado del todocamino 3008 (proyecto P8), partía con un programa de producción y unas previsiones de comercialización mucho más ambiciosas que las viguesas, aunque a la postre no ha sido así.

Lo que ya está claro es que al menos este primer semestre será de los más intensos en carga de trabajo que se recuerdan en los últimos diez años, al menos en el Sistema 1, que ya en 2017 marcaron su récord histórico de producción. Para hacer frente a estas previsiones, el Centro ha activado un cuarto turno de trabajo para sábados y domingos que estará a pleno rendimiento en junio y julio, y cuyos empleados irán incorporándose de forma progresiva.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### EL CENTRO DE VIGO LANZA LA NUEVA GENERACIÓN DE FURGONETAS.



Desde 1.996 se han fabricado 4,5 millones de Peugeot Partner y Citroën Berlingo en la ciudad olívica (otro millón se ha derivado a las factorías de Mangualde -Portugal- y Palomar -Argentina-).

¿Qué cambia en esta tercera generación? La novedad más importante es que a las gemelas Berlingo y Partner (**Rifter**), les ha salido otra hermana: la Opel Combo. Tras la compra de la marca alemana por parte de PSA, tendrá un frontal característico y adaptado al estilo de otros modelos de la casa, como el Astra o el Insignia. Y es que estas furgonetas, beberán de los diseños típicos de cada marca. De hecho, la propia Berlingo, no puede negar el parecido familiar con los últimos lanzamientos de Citroën: el frontal es en consonancia con el modelo C3.

Los nuevos vehículos toman la plataforma EMP2 como base. PSA ya la ha usado en vehículos como el Peugeot 3008 o el Opel Grandland X. Gracias a la nueva plataforma se gana en confort de marcha y placer de conducción. Las furgonetas **podrán tener además ventajas de turismo y no de vehículo industrial**: dirección asistida eléctrica, radio de giro más estrecho y hasta 19 ayudas a la conducción: alerta de cambio involuntario de carril, sistema de vigilancia del ángulo muerto o cámara de visión trasera entre ellas.



## Centro de VIGO, Grupo PSA

En lo que PSA denomina el concepto “Ludospace”, en sus versiones para pasajeros, estos vehículos contarán con 186 litros en huecos portaobjetos. Y según el acabado escogido, incluso un enorme techo solar panorámico. Nada que envidiar al mejor monovolumen.



Además, por primera vez, **hay dos tallas**. La **M** se conforma con **4,4 metros de longitud**. Pero ahora aparece en escena la **XL**, de **4,75 metros**. Más espacio para carga (el maletero oscila entre los **775** y los **1.050 litros de capacidad**), pero sobre todo, más habitabilidad: habrá una versión de 7 plazas.



De momento, se anuncian dos motores, con cinco potencias diferentes. En gasolina el **1.2 PureTech con 110 o 130 CV**. La versión diésel es para un **1.5 BlueHDI de 75, 90 o 110 CV**. A partir del año que viene aumentará la oferta.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### EL OPEL CORSA ELÉCTRICO LLEGARÁ EN 2020 Y QUIERE EL TRONO DEL RENAULT ZOE.

Tras las tensiones surgidas hace apenas unas semanas en planta de Opel en Figueruelas en tanto a su futuro y cuyo desenlace se produce después de que se haya alcanzado un **acuerdo con el comité de empresa**, que ha sido ratificado por los trabajadores y que conlleva una mejora de la competitividad y del rendimiento del Centro de Zaragoza, ha desencadenado que el Grupo confiera a dicha planta la fabricación en exclusiva a la nueva generación del modelo Opel Corsa que contará con una **variante eléctrica** a partir de 2020.

Hablamos de una muy importante noticia ya que se trata del **primer coche 100% eléctrico fabricado por Opel en Europa**, un modelo que dará relevo al polémico Opel Ampera-e surgido en la era GM.

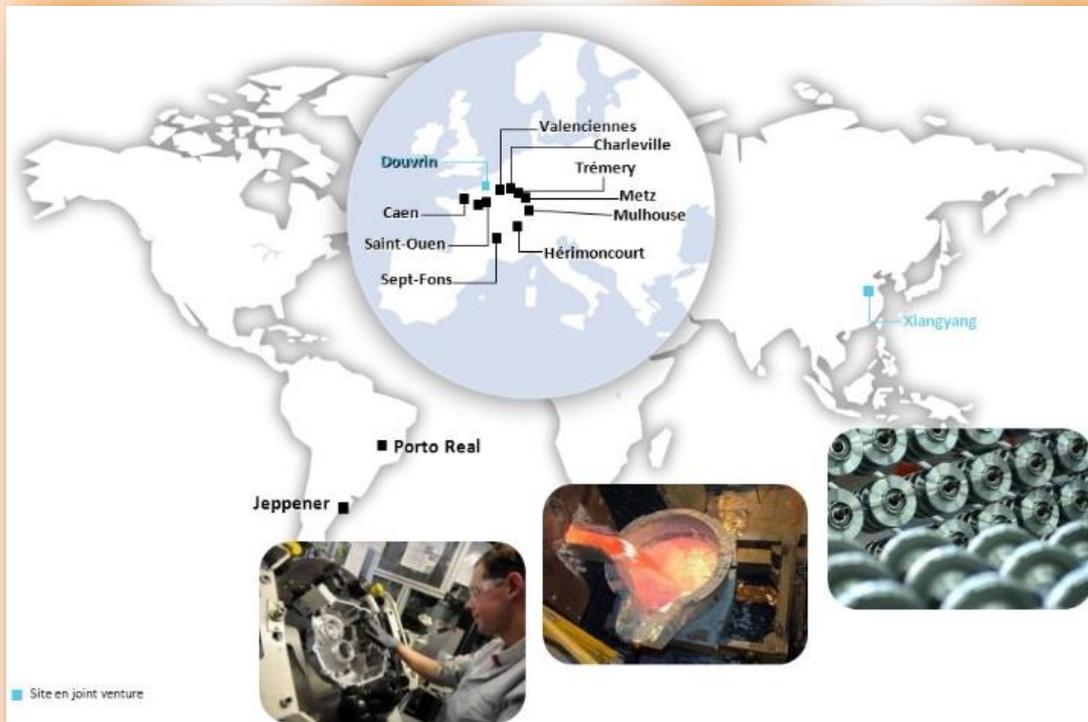


El nuevo Opel Corsa eléctrico buscará plantar cara a modelos como el **Renault ZOE**, un modelo que Renault ha planteado como vehículo independiente al Renault Clio y que está cosechando un notable éxito a nivel comercial en Europa.

El **Renault ZOE ZE 40**, su última versión lanzada al mercado, de hecho, ha conseguido un notable aumento de las ventas en España en 2017 gracias a la puesta en marcha del servicio de *car sharing* Zity. Opel abandona la estrategia de desarrollar una plataforma ex profeso para un modelo eléctrico como defiende todavía el Ampera-e, y apuesta por ofrecer una variante eléctrica dentro de la misma gama del Opel Corsa.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### PSA PREVÉ NO DESARROLLAR NUEVOS MOTORES DIESEL.



En los últimos meses estamos viendo claras señales de que las **motorizaciones diésel** han entrado en una fase crítica. Si el pasado año era Volvo en que confirmaba el abandono de los sistemas diésel, pasando a montar en todos los casos configuraciones híbridos y eléctricos, ahora es el **Grupo PSA** el que dará el paso y dirá adiós al gasóleo.

Según Patrice Marez, responsable de la división de propulsores de PSA “*Si hablamos de motores 100% nuevos, el 1.5 BlueHDI será el último desarrollo de nuestro Grupo*“. Sin duda una señal de que esta tecnología tiene los días contados incluso en fabricantes como PSA fuertemente ligados un tipo de motores que ocupan **el 47% de sus ventas mundiales**.

Con este movimiento PSA quiere **poner en marcha de forma definitiva el plan estratégico “Push to Pass”**.

Lanzado en 2017, este proyecto estima que **entre 2018 y 2020 el 50% de la producción** de las cinco marcas del grupo (Peugeot, Citroën, DS, Opel y Vauxhall) se realice únicamente en **versiones electrificada** (100% eléctricas o híbridas). El siguiente paso será aumentar la proporción hasta llegar a la previsión del **100% de la gama electrificada para 2025**.

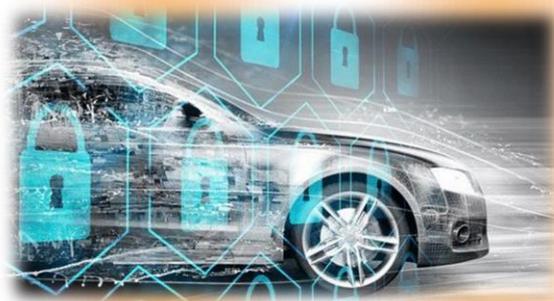
## Sector del automovil

### LOS HACKERS PUEDEN CONTROLAR LOS COCHES CONECTADOS.

Los riesgos de que los hackers puedan tomar el control de los sistemas de dirección y frenado en los coches conectados son reales. Es más importante que nunca no solo implementar medidas de seguridad en cada vehículo, sino también analizar los nuevos ataques monitorizando constantemente los sistemas en el vehículo desde la nube y utilizar los resultados para implementar contramedidas contra los ciberataques.

**El posible pirateo del coche conectado está entre las preocupaciones de 9 de cada 10 españoles según la FIA y el RACE.**

*Panasonic Corporation* y *Trend Micro Incorporated* anunciaron una asociación para detectar y prevenir los ciberataques contra vehículos autónomos y conectados. Esta alianza tiene como objetivo alcanzar un alto nivel de seguridad en los automóviles autónomos y conectados a través del desarrollo de una solución para detectar y evitar intrusiones en las Unidades de Control Electrónico que controlan comportamientos de conducción tales como la aceleración, dirección y frenado, así como el infoentretenimiento dentro del vehículo de dispositivos que incluyen sistemas de navegación automotor y dispositivos telemáticos.



Esta alianza aprovechará la tecnología de prevención y detección de intrusiones *Control Area Network (CAN)* de *Panasonic* y *Trend Micro IoT Security*. La tecnología de *Panasonic* podrá detectar cualquier comando no autorizado enviado al ECU que controle la actividad de conducción, mientras que *Trend Micro IoT Security*, utiliza la inteligencia y experiencia de seguridad global de *Trend Micro* como el análisis de malware, y se implementará en dispositivos IVI tales como sistemas de navegación automotor para detectar ataques que buscan explotar vulnerabilidades a través de Internet. Fruto de esta asociación, los eventos identificados por ambas tecnologías serán recopilados y enviados a una plataforma de análisis en la nube para detectar y bloquear el tráfico sospechoso. *Panasonic* y *Trend Micro* trabajarán conjuntamente en el desarrollo y tienen como objetivo el lanzamiento comercial después de 2020.

***Karspersky* analizó siete aplicaciones de control remoto de automóviles desarrolladas por las principales marcas de automoción**, que acumulan en algunos casos más de cinco millones de descargas en Google Play. En todas ellas, sus expertos encontraron importantes problemas de seguridad.

## Sector del automóvil

# LA COMUNIDAD BALEAR PROHIBIRÁ LA VENTA DE LOS COCHES DIÉSEL EN 2025 Y LOS DE GASOLINA EN 2035.

En 2050, todos los coches que circulen por las **Islas Baleares** serán eléctricos. Éste es el ambicioso objetivo que se ha marcado el gobierno Balear.

Según los datos del gobierno Balear, el 35% de las **emisiones de CO2** del archipiélago son causadas por los vehículos que transitan por sus carreteras: de acabar con los vehículos propulsados por combustibles tradicionales, la contaminación se reduciría en un 90% en los núcleos urbanos.



La electrificación progresiva del parque automovilístico balear comenzará con las **empresas de alquiler**, que deberán ir incorporando paulatinamente coches eléctricos en sus flotas desde 2020. El porcentaje dicho año deberá ser del 2% para acabar en un 100% en 2035.

Una de las principales trabas que encuentra este ambicioso objetivo es el de la infraestructura: las islas deberán disponer de una **red de recarga pública** capaz de asumir un parque completamente eléctrico.

Lo que ha dejado claro el gobierno Balear es que los **vehículos comercializados antes** de sendas fechas límites, podrán continuar circulando hasta el final de su vida útil por las carreteras del archipiélago. Y decir que la medida no discrimina y afecta a automóviles, motocicletas, furgonetas y camiones por igual.



# LOS COCHES DE OCASIÓN PUEDEN COMPENSAR LOS MENORES MÁRGENES EN LOS NUEVOS.

Renault ha sido la marca más vendida en España en 2017, pero sus concesionarios no han sido los que mayor beneficio han obtenido, habiéndose quedado por debajo del 2% respecto a la facturación mientras otros competidores con menos éxito sí han superado.

El director general comercial de la marca, justifica este resultado indicando que no lo están haciendo bien con el vehículo de ocasión. "Todavía hay concesionarios que ven el coche de ocasión como un riesgo y no como una oportunidad y liquidan los que adquieren en el proceso de venta de un coche nuevo pasándoselos a precio de saldo a los compra-venta".



El ejecutivo de Renault admite que con la gran competitividad que existe en el mercado español, el margen por la venta de un coche nuevo se ha ido haciendo cada vez más pequeños: "Es lo que ha pasado en EEUU en donde los concesionarios obtienen el beneficio de la gestión del coche de segunda mano y de todos los servicios que rodean al automóvil como son el taller, los recambios, la financiación y demás. Aquí en España, se puede conseguir tranquilamente un beneficio de entre 600 o 700 euros por la venta de un usado".

Hasta ahora, la marca ha actuado de modo pasivo con la gestión, del vehículo de ocasión, pero ahora pretenden recuperar el tiempo perdido con la introducción de **Renault Selection** para potenciar su venta a través de todos sus concesionarios. Bajo esta marca se van a proponer coches de todas las marcas, con un uso de entre 18 meses y cinco años, con garantía. Una web permitirá al cliente potencial acceder a la oferta de toda la red comercial y no sólo la de un punto de venta.

La forma de alimentar esta parcela de negocio es variada. En primer lugar, se trata de utilizar los coches que se quedan los concesionarios tras la compra de uno nuevo y que cumplan con los requisitos de antigüedad y kilómetros. O los coches vendidos a las empresas de alquiler que, en el caso de Renault, son recomprados prácticamente en su totalidad al cabo de entre seis meses y un año de uso. Sin embargo, el mejor negocio lo ofrecen vehículos con dos o tres años de antigüedad. Además, el director general comercial está convencido de que el **car sharing** va a animar el mercado de ocasión de coches eléctricos "entre otras cosas porque no es obligatorio que los vehículos que se utilicen tengan que ser nuevos. Empleando usados, sería más fácil conseguir beneficios".



## Evento

### 8 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.



**146 trabajadoras del textil fallecieron en un incendio debido a las quemaduras, los derrumbes y la inhalación de humo. Algunas se suicidaron al no ver escapatoria.**

Cuando se conmemora el Día de la Mujer, algunos lo hacen pensando que es una especie de celebración alegre. Sin embargo, el verdadero origen dista mucho de ser un motivo para sonreír o inflar globos. Lo que sucedió hace un poco más de 100 años es realmente terrible. Hoy lo podemos recordar pensando que esas injusticias quedaron atrás, pero lo cierto es que aún después de tanto tiempo las mujeres continúan luchando por sus derechos.

Lo que se recuerda cada 8 de marzo es la muerte de 146 mujeres trabajadoras. Ellas fallecieron cuando pudieron haberse salvado si es que hubieran sido tratadas de manera igualitaria. Un incendio se las llevó de este mundo. Eso hizo que en todas partes se levantara gente para exigir un cambio. Las cosas a no podían seguir como estaban. Había que obtener justicia en la vida conyugal, en el trabajo y en el ámbito de los derechos civiles

La tragedia sucedió en una fábrica de camisas ubicada en Nueva York, el 25 de marzo de 1911. Este fue uno de los mayores desastres industriales en toda la historia de Estados Unidos. Las trabajadoras textiles fallecieron debido a las quemaduras, los derrumbes y la inhalación de humo; otras se suicidaron al no ver escapatoria. Gran parte de las empleadas eran inmigrantes jóvenes que rondaban los 20 años de edad.

## Evento

Las muertes se produjeron porque las trabajadoras no pudieron salir del edificio en llamas. Los dueños de la fábrica habían cerrado las puertas de las escaleras y sellado las salidas para evitar robos. Este desastre hizo que se produjeran cambios legislativos importantes en temas laborales y provocó la creación del Sindicato Internacional de Mujeres Trabajadoras Textiles. El incendio de la fábrica *Triangle Shirtwaist*, es lo principal que se recuerda los 8 de marzo, por lo que es más una razón para seguir luchando que para celebrar.

### **Entre 1909-1910 ocurre la proclamación del día internacional de la Mujer Trabajadora.**

En 1909, un 28 de febrero, se celebró por primera vez en EE.UU. el Día de las Mujeres Socialistas. Luego en agosto de 1910, en la II Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas (en Copenhage), se reiteró la demanda por el sufragio universal para todas las mujeres. Luise Zietz y Clara Zetkin fueron las principales impulsoras. Esto quedaría fijado en el evento y se establecería el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Zetkin elaboró una propuesta que fue respaldada por más de 100 mujeres de 17 países que asistían a la conferencia. Con esto se pretendía avanzar en la igualdad de derechos y en el sufragio universal.

### **En 1911 se lleva a cabo la primera celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora.**

La primera vez que se celebró el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, fue un 19 de marzo en Alemania, Austria, Suiza y Dinamarca. En esa ocasión se produjeron mítines a los que asistieron millones de mujeres que exigían el derecho a voto, el de poder ocupar cargos públicos, también derecho al trabajo, al de la formación profesional y a la no discriminación laboral.

### **De 1922 a 1975 se institucionaliza el Día Internacional de la Mujer.**

La gran feminista Alexandra Kollontai, quien siendo Comisaria del Pueblo para la Asistencia Pública logró el voto para la mujer, la legalidad del aborto y el divorcio, consiguió que el 8 de marzo se estableciera la fiesta oficial. Ese día era laborable, sin embargo, en 1965 por decreto de Sóviet Supremo de la Unión Soviética, se declaró no laborable. El hecho comenzó a conmemorarse en todo el mundo. China lo celebra desde 1922 y España desde 1936.



Incendio en la fábrica Triangle Shirtwaist de Nueva York, el 25 de marzo de 1911. Murieron 146 mujeres y 71 resultaron heridas. La gravedad del desastre hizo que se modificara la legislación laboral en Estados Unidos.

## Evento



**En 1975 la ONU comenzó a celebrar el Día Internacional de la Mujer.**

Y dos años más tarde, la Asamblea General de la ONU fijó el 8 de marzo como el Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional. Esto hizo que otros países pusieran este día oficialmente en sus calendarios.

**En el 2011 se celebró el Centenario del Día Internacional de la Mujer.**

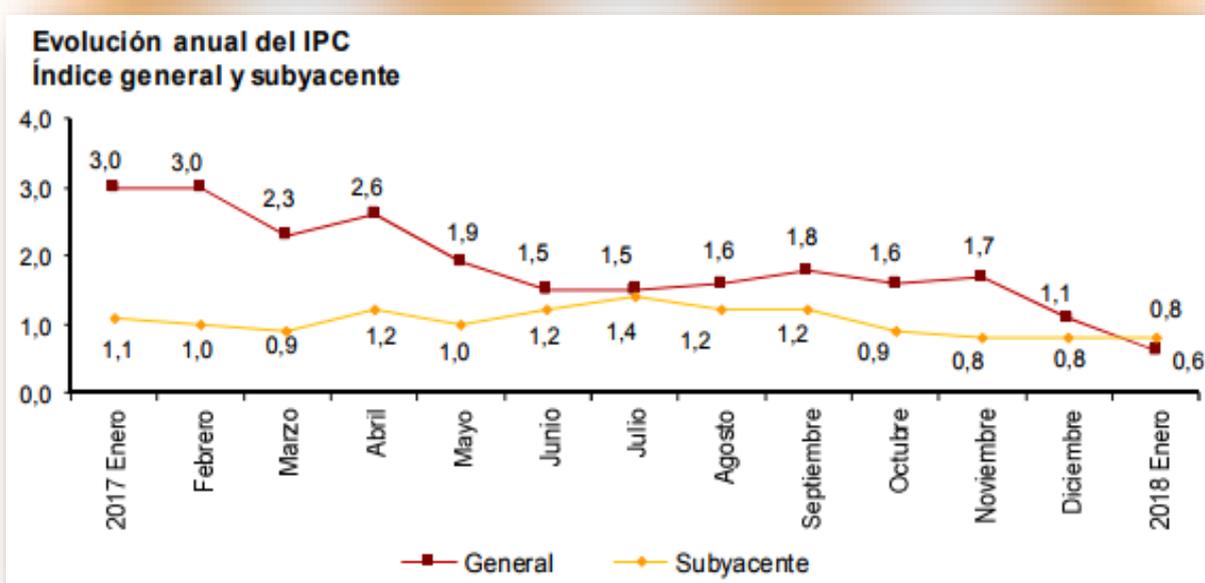
En ese año también comenzó a funcionar la entidad de la ONU referida a la Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer.

Tras haber conocido los hechos históricos, uno se puede dar cuenta de que los logros han sido fruto del trabajo de mujeres que se sacrificaron por la causa. Sin embargo, todavía no se ha alcanzado totalmente la igualdad de género. Queda mucho por trabajar y sólo se conseguirá si es que hombres y mujeres de todo el mundo se comprometen con el progreso y la justicia. Todos pueden luchar para que esto suceda. Y los 8 de marzo son una ocasión para recordarlo



### ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Periodo	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Enero 2018	-1,1	0,6	-1,1
Diciembre 2017	0,0	1,1	1,1
Noviembre 2017	0,5	1,7	1,1
Octubre 2017	0,9	1,6	0,6
Septiembre 2017	0,2	1,8	-0,3
Agosto 2017	0,2	1,6	-0,5
Julio 2017	-0,7	1,5	-0,7
Junio 2017	0,0	1,5	0,0
Mayo 2017	-0,1	1,9	0,0
Abril 2017	1,0	2,6	0,0
Marzo 2017	0,0	2,3	-0,9
Febrero 2017	-0,4	3,0	-0,9
Enero 2017	-0,5	3,0	-0,5



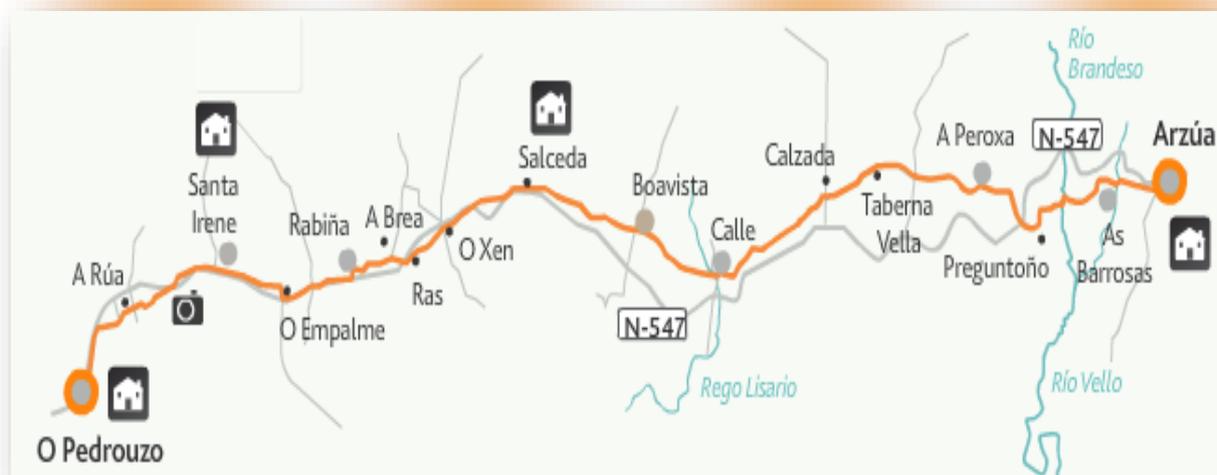
*El IPC se sitúa en el 0,6% en Enero.*

El **Índice de Precios de Consumo (IPC)** general en el mes de enero es del **0,6%**, cinco décimas inferior a la registrada el mes anterior.

La variación mensual del índice general es de 1,1%.

Ello ha influido la bajada de los precios en **vestido y calzado, ocio y cultura y la vivienda**.

### EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS: ETAPA XXX → Arzúa - Pedrouzo



En esta trigésima etapa partimos de frente por la rúa Cima do Lugar hacia la empedrada rúa do Carmen. Sus soportales y fachadas revestidas de madera despiden nuestro paso por Arzúa. Por un entorno más rural bajamos hasta la fuente “os franceses”, cruzamos el río Vello y llegamos de seguido a As Barrosas y su capilla de San Lázaro.



Bajamos hasta el río Brandeso, afluente a su vez del Iso y subimos hasta Preguntoño, aldea de la parroquia de Burres con su ermita de San Paio del siglo XVIII.



A la salida evitamos la N-547 por un túnel y afrontamos un repecho, entre prados, cultivos de maíz y con vistas hacia Arzúa, hasta el lugar de A Peroxa, también de la parroquia de Burres. Los eucaliptos pueblan el paisaje gallego, y los prados se suceden uno tras otro con sus coladas familiares secándose al sol. Viajamos por pistas revestidas de hojarasca y bajamos hasta el riachuelo Ladrón para alcanzar posteriormente Taberna Vella.

## Cultura y Ocio

Seiscientos metros después entramos en Calzada, de la parroquia de Burres y último núcleo habitado del Concello de Arzúa. Dejamos la población cruzando una carretera de enlace y continuamos para entrar en el Concello de O Pino, el último antes de Santiago. Abandonamos el núcleo tras cruzar el arroyo Langüello y seguimos por una red de pistas y caminos hasta Boavista y Salceda, al pie de la N-547.

Nos desmarcamos unos metros de la nacional por la derecha, pasando junto al recuerdo al peregrino Guillermo Watt, fallecido en el Camino. Regresamos más arriba al pie de la carretera y la cruzamos junto a un concesionario de maquinaria agrícola para llegar hasta Oxén, lugar de la parroquia de San Miguel de Cerceda.

El camino, a la izquierda de la Nacional, conduce ahora a la inmediata Ras, de la misma parroquia, donde salvamos la N-547 por debajo. En este punto también pueden enlazar los peregrinos procedentes del Camino del Norte que hayan tomado la variante de O Pino. Al otro lado se encuentra ya A Brea.



En unos cientos de metros sale al paso A Rabiña y en paralelo a la Nacional superamos con facilidad la subida a O Empalme, de la parroquia de San Lourenzo de Pastor. En medio del

trayecto hay un merendero con fuente y un molino de viento que recuerda al de las granjas americanas. En el alto cruzamos la carretera, ¡mucha precaución!, para entrar en la población.

Después tomamos una pista que desciende bajo los eucaliptos. Más abajo, por un túnel bajo la N-547, tenemos la opción de visitar la ermita de Santa Irene y su fuente barroca o ir al albergue privado. Junto a este albergue se encuentra el desvío hacia el albergue rural Astrar. Si continuamos de frente llegamos al albergue de la Xunta.

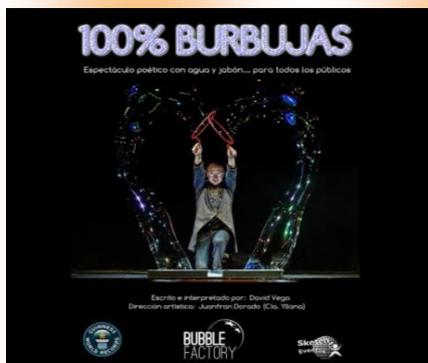


Gracias a una densa fronda de eucaliptos nos aislamos del ruido de la carretera, pasamos junto al Mojón 20, y evitamos de nuevo la carretera por un túnel. Un par de casas y un aserradero y más eucaliptos conducen hasta A Rúa de la parroquia de Arca. Por pista asfaltada llegamos al borde de la N-547 y subimos junto a ella hasta O Pedrouzo.

## Cultura y Ocio

### AGENDA CULTURAL de Marzo:

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



100% BURBUJAS  
Espectáculo poético con agua y jabón... para todos los públicos

Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo  
viernes, 02 marzo 2018 19.30

desde\*  
**10,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

**100% Burbujas**” cuenta la historia de un maestro del arte de las pompas de jabón, cuya misión es ir viajando por el mundo para mostrar a todas las personas este sorprendente universo de las membranas jabonosas.

El profesor irá contando cosas muy interesantes acerca de las pompas, desde nociones científicas con mucha pedagogía para todos los públicos, hasta momentos poéticos irrepetibles donde se transporta a los espectadores a un mundo muy cercano al de los sueños.

Todo ello con una pequeña dosis de locura de este nuevo y peculiar personaje, que conducirá sus esculturas imposibles dentro de una bella historia teatral con muchísimo encanto y humor.



YANN TIERSEN

Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo Vigo  
miércoles, 14 marzo 2018 21.30

desde\*  
**25,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Se trata del formato preferido por todos sus fans, un concierto íntimo en el que se podrá disfrutar con detalle la belleza de sus composiciones.

Casi 8 años después desde su última visita a nuestra tierra, en la que el músico galo vino con banda y su repertorio más rock, ahora se hace acompañar únicamente de su inseparable piano y violín, junto a alguno de sus “juguetes”, con los que repasará un repertorio que lo ha llevado a ser considerado uno de los músicos más respetados de su generación.

Esta gira, la más exitosa de su carrera, ha agotado las entradas en recintos del calibre del Royal Albert Hall y el Barbican Centre de Londres, la Triennale de Milán, el Sydney Opera Houseo el Palau de la Música de Barcelona.

## Cultura y Ocio



### CAFÉ QUIJANO - TOUR 2018

📍 Teatro Afundación Vigo Vigo

📅 jueves, 15 marzo 2018 21.00

desde\*

20,00 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Cuando se cumplen 20 años desde su debut discográfico, **Café Quijano** regresan a los grandes escenarios con todo su potencial eléctrico y acústico. En esta gira, los hermanos Quijano hacen justicia a todos los grandes momentos de su carrera incluyendo tanto el pasado como el presente.



### LA VIDA MODERNA

📍 Auditorio Sede Afundación Pontevedra Pontevedra

📅 sábado, 17 marzo 2018 20.00

desde\*

18,00 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

**Quequé, Ignatius y David Broncano** nos presentan Live Show "La vida moderna", un espectáculo de humor no apto para cardíacos. ¡Pásate por el teatro y comprueba de primera mano el motivo del éxito de estos tres monstruos de la risa!.



### LO MEJOR DEL POP ESPAÑOL- SING ALONG

📍 Auditorio Municipal do Concello de Vigo Vigo

📅 sábado, 24 marzo 2018 20.00

desde\*

15,00 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

“La chica de ayer”, “A quién le importa”, “Aquí no hay playa”, “Venezia”... Estamos seguros de que todas las canciones de este nuevo show de **Sing-Along** te suenan, pero si tienes mala memoria... nuestros subtítulos de karaoke te ayudarán a recordar, y nuestros cantantes y actores facilitarán que te conviertas, por una noche, en una estrella del pop español.

## Cultura y Ocio

### CARTELERA : Estrenos Marzo



Género: **Thriller.**

Fecha estreno: **02 Marzo 2018**

#### **GORRIÓN ROJO**

Dominika Egorova (**Jennifer Lawrence**) es reclutada contra su voluntad para ser un “gorrión”, una seductora adiestrada del servicio de seguridad ruso. Dominika aprende a utilizar su cuerpo como arma, pero lucha por conservar su sentido de la identidad durante el deshumanizador proceso de entrenamiento. Hallando su fuerza en un sistema injusto, se revela como uno de los activos más sólidos del programa.



Género: **Comedia.**

Fecha estreno: **02 Marzo 2018**

#### **SIN RODEOS**

Paz tiene una vida aparentemente perfecta. Tiene trabajo, pareja, amigas...pero algo falla. Se siente angustiada y agobiada, hay algo que no funciona. En su desesperación acudirá a la consulta de un “sanador” indio Amil Narayan, que le ofrece la solución a sus problemas: una poción a base de plantas milenarias para liberar su tensión. La poción parece más potente de lo esperado.



Género: **Comedia, Romance.**

Fecha estreno: **09 Marzo 2018**

#### **HISTORIAS DE UNA INDECISA**

La vida está hecha de pequeñas y grandes decisiones. El gran problema de Juliette es que es totalmente incapaz de tomar la más mínima decisión. Incluso con 40 años, aún depende de su padre y de sus dos mejores amigas para que lo decidan todo en su nombre. Pero el día en que conoce a Paul y a Étienne, tan encantadores y diferentes uno del otro, Juliette empieza a temblar. Esta vez, nadie podrá elegir por ella.

## Cultura y Ocio



Género: **Aventura**

Fecha estreno: **16 Marzo 2018**

### **TOMB RAIDER**

Lara Croft, la independiente hija de un aventurero perdido, se esforzará más allá de sus límites cuando descubra la localización en la que su padre desapareció sin dejar rastro. Nueva película *-reboot-* sobre Lara Croft, la protagonista de la saga de videojuegos "Tomb Raider".



Género: **Ciencia Ficción.**

Fecha estreno: **28 Marzo 2018**

### **READY PLAYER ONE**

Año 2045. Wade Watts es un adolescente al que le gusta evadirse del cada vez más sombrío mundo real a través de una popular utopía virtual a escala global llamada Oasis, hasta que su excéntrico y multimillonario creador muere. Antes de morir, ofrece su fortuna como premio a una elaborada búsqueda del tesoro a través de los rincones más inhóspitos de su creación.



Género: **Comedia.**

Fecha estreno: **28 Marzo 2018**

### **EL CLUB DE LOS BUENOS INFIELES.**

Cuatro amigos de la infancia, todos ellos casados, se reencuentran en una cena de ex-alumnos. Hablando se dan cuenta que sus matrimonios son un fracaso porque, aunque quieren a sus esposas, ya no las desean. Dispuestos a encontrar la solución deciden crear un Club de Infieles para salir a espaldas de sus mujeres, vivir un sinfín de aventuras y así recuperar el deseo perdido.

## **MOVETE POLA IGUALDADE VIGO 2018**



- Día: **11 de marzo de 2018.**
- Hora: **11:30h.**
- Lugar: **Porta do Sol.**
- Distancia: **4 km aprox.**
- No competitiva.
- Plazo: **del 14 de febrero al 8 de marzo.**
- Recogida de dorsales: Centro Comercial A Laxe 9 y 10 de marzo.
- Horario: de 11:00h a 13:00h  
de 17:00h a 21:00h
- Inscripción Gratuita:  
[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

## **XII INTERRUNNING-CONCELLO DE PORRIÑO 2018**



- Día: **18 de marzo de 2018.**
- Hora: **10:00h.**
- Lugar: **calle Domingo Bueno.**
- Distancia: **5 km. / 10 Km.**
- Competitiva.
- Plazo: **hasta el 6 de marzo a las 23:59.**
- Recogida de dorsales: **tienda de Intersport Porriño.**
- Horario: de 10:00h a 20:00h  
El día de la prueba a partir de las 09:00h
- Inscripción:  
[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

## **R.C.CELTA DE VIGO: Un gol de pizarra pone al Girona a las puertas de Europa**



El Celta hizo méritos en Girona para llevarse algo positivo de un partido que se decidió en un córner en la primera mitad. Los celestes no pudieron superar la rocosa defensa local y acabaron cayendo por la mínima de manera injusta.

Con el partido igualado y tímidas llegadas en ambas áreas, el Girona acertó a balón parado. Portu marcó a los 15 minutos a la salida de un córner para adelantar al cuadro local. Tras el tanto, el Girona se replegó y las oportunidades desaparecieron a pesar del empeño del Celta, que intentó sin éxito romper la muralla de un conjunto local ordenado y efectivo en defensa.

Tras el descanso, el equipo celeste mantuvo el empuje con largas posesiones e internadas veloces por las bandas para acabar las jugadas. El dominio celeste era abrumador, pero infructuoso. No había finura en el último pase o la finalización. El último cuarto de hora llegó con el Celta volcado, con una alineación altamente ofensiva. No hubo fortuna.

# Noticias Deportivas: Calendario Liga Santander 2017-2018

## Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.

Clasificación		< JORNADA 26																				
#	Equipo	Totales						En casa						Fuera								
		PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1	FC Barcelona	65	25	20	5	0	68	12	32	12	10	2	0	37	6	33	13	10	3	0	31	6
2	Atlético de Madrid	58	25	17	7	1	41	11	28	12	8	4	0	17	4	30	13	9	3	1	24	7
3	Real Madrid	51	26	15	6	5	62	28	26	13	8	2	3	35	13	25	13	7	4	2	27	15
4	Valencia CF	49	25	15	4	6	49	29	29	13	9	2	2	27	12	20	12	6	2	4	22	17
5	Villarreal CF	41	25	12	5	8	36	29	23	12	7	2	3	23	12	18	13	5	3	5	13	17
6	Sevilla FC	39	25	12	3	10	33	40	24	12	7	3	2	20	14	15	13	5	0	8	13	26
7	Girona FC	37	26	10	7	9	36	36	23	13	7	2	4	22	13	14	13	3	5	5	14	23
8	Real Betis	36	25	11	3	11	43	50	20	13	6	2	5	25	28	16	12	5	1	6	18	22
9	RC Celta	35	26	10	5	11	43	38	19	12	5	4	3	20	16	16	14	5	1	8	23	22
10	SD Eibar	35	25	10	5	10	32	38	21	13	6	3	4	23	15	14	12	4	2	6	9	23
11	Getafe CF	33	25	8	9	8	29	22	24	13	7	3	3	21	9	9	12	1	6	5	8	13
12	Athletic Club	31	25	7	10	8	26	28	18	12	4	6	2	10	7	13	13	3	4	6	16	21
13	RCD Espanyol	31	26	7	10	9	23	32	22	14	6	4	4	13	12	9	12	1	6	5	10	20
14	CD Leganés	30	25	8	6	11	21	28	18	12	5	3	4	11	12	12	13	3	3	7	10	16
15	Real Sociedad	29	25	8	5	12	47	47	18	13	5	3	5	30	23	11	12	3	2	7	17	24
16	D. Alavés	28	25	9	1	15	22	37	19	13	6	1	6	13	16	9	12	3	0	9	9	21
17	Levante UD	20	25	3	11	11	21	40	11	13	2	5	6	12	20	9	12	1	6	5	9	20
18	UD Las Palmas	19	25	5	4	16	18	52	13	12	4	1	7	13	24	6	13	1	3	9	5	28
19	RC Deportivo	18	25	4	6	15	24	53	12	13	3	3	7	13	21	6	12	1	3	8	11	32
20	Málaga CF	13	25	3	4	18	16	40	9	12	2	3	7	10	18	4	13	1	1	11	6	22

Resultados		< JORNADA 27 >		
Sa 03-03-2018 - 13:00	Villarreal	-	Girona	beIN LaLiga
Sa 03-03-2018 - 16:15	Sevilla	-	Athletic	beIN LaLiga
Sa 03-03-2018 - 18:30	Deportivo	-	Eibar	beIN LaLiga
Sa 03-03-2018 - 18:30	Leganés	-	Málaga	beIN LaLiga
Sa 03-03-2018 - 20:45	R. Madrid	-	Getafe	Movistar Partidazo
Do 04-03-2018 - 12:00	Levante	-	Espanyol	beIN LaLiga
Do 04-03-2018 - 16:15	FC Barcelona	-	Atlético	beIN LaLiga
Do 04-03-2018 - 18:30	R. Sociedad	-	Alavés	beIN LaLiga
Do 04-03-2018 - 20:45	Valencia	-	R. Betis	beIN LaLiga
Lu 05-03-2018 - 21:00	Celta	-	Las Palmas	GOL

## VARIOS

### OCHO DE LOS FAROS MAS IMPRESIONANTES DE GALICIA.

La Ruta de los Faros de Galicia es un proyecto turístico que une a **76 municipios gallegos** e instituciones para dar a conocer uno de los destinos más hermosos del norte de España. Un itinerario que recorre la costa gallega desde **Ribadeo (Lugo)** hasta **La Guardia (Pontevedra)**, pasando por 114 playas, 60 lonjas, 99 puertos pesqueros y 44 faros. Recorremos ahora ocho de los más impresionantes.

#### 1) Faro de Silleiro.

**Ubicación:** Bayona (Pontevedra)

**Altura:** 30 metros

**Año de inauguración:** 1866

**Alcance luminoso:** 65 km.

**Altura focal:** 85 m



Su primera lámpara, que utilizaba una mecha con aceite vegetal, fue sustituida en 1909 por otra de petróleo. Desde 1960 usa bombillas eléctricas de 3.000 vatios, lo que le dota de un alcance luminoso (mayor distancia a la que puede verse su luz, en función solamente de su intensidad y de la visibilidad meteorológica) de 35 millas náuticas (65 km.).

Construcción rectangular situada a 85 m. del nivel de mar y de fácil acceso tanto a vehículos privados como a pie. Muy cerca se ven las ruinas de una batería de la Armada con la boca de los cañones tapada.

#### 2) Faro de la Isla Pancha.

**Ubicación:** Ribadeo (Lugo)

**Altura:** 13 metros

**Año de inauguración:** 1859

**Alcance luminoso:** 39 km.

**Altura focal:** 28 m



## VARIOS

El primer edificio fue diseñado para iluminar la entrada al puerto de Ribadeo. Era una construcción cuadrada muy sólida para aguantar fuertes temporales. En 1983 se construyó un segundo faro (el actual) quedando sin uso el viejo. La isla está unida a la cercana tierra firme por un puente.

Su visita puede incluirse en una ruta costera que pasa por la extraordinaria Playa de las Catedrales, el pueblo marinero de Rinlo, famoso por su gastronomía (arroz con bogavante), y varios caminos de senderismo, todos ellos en la franja costera de Lugo.

### 3) Faro de Estaca de Bares.

**Ubicación:** Mañón (La Coruña)

**Altura:** 33 metros

**Año de inauguración:** 1850

**Alcance luminoso:** 46 km.

**Altura focal:** 101 m



Este faro, construido sobre una colina a 92 m. sobre el nivel del mar, en la meseta Ventueiro, es **el más septentrional** de la Península Ibérica.

El puntiagudo cabo hace de frontera imaginaria que separa el Mar Cantábrico del Océano Atlántico, y marca la entrada a la Ría del Barqueiro.

En 1905 se le dotó de una lámpara incandescente de petróleo, sustituida en 1916 por un quemador que funcionó hasta la llegada de la luz eléctrica en 1916.

Su visita puede situarse al final de un **recorrido costero** por Cedeira, Santo André de Teixido, la sierra de A Capelada o el cabo Ortegaleira y Aguillóns. Uno de los grandes atractivos de esta zona son los acantilados de Picón-Loiba. El viajero descubrirá también la **Ermita de San Antonio de Corveiro** y los faros de Punta Robaleira, Candieira y el mirador Vixía-Herbeira.

### 4) Faro de Frouxeira.

**Ubicación:** Meirás, (La Coruña)

**Altura:** 47 metros

**Año de inauguración:** 1994

**Alcance luminoso:** 37 km.

**Altura focal:** 75 m



## VARIOS

Construido en 1992 e inaugurado dos años después, fue ampliamente remodelado en 2008. Por ello compite en ser el faro más moderno de Galicia con el de Punta Nariga, en Malpica (1996).

Su diseño vanguardista rectilíneo en tonos azul marino y blanco se deja ver desde muy lejos. Muy cerca, al nordeste, está la playa de Frouxeira o Valdoviño, una de las más largas de Galicia, y al suroeste los acantilados de O Porto.

### 5) Faro de Fisterra.

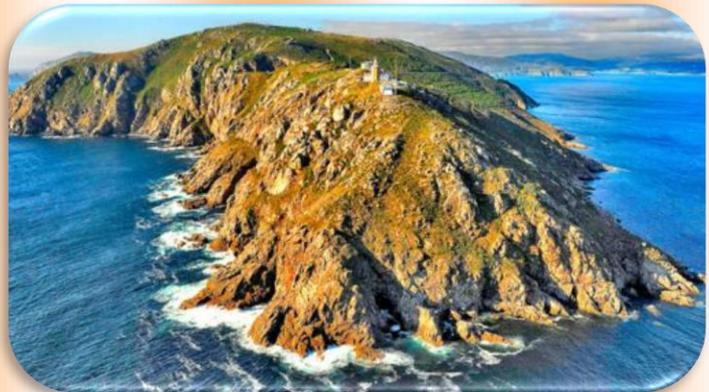
**Ubicación:** Finisterre (La Coruña)

**Altura:** 17 metros

**Año de inauguración:** 1853

**Alcance luminoso:** 42,5 km.

**Altura focal:** 143 m



Impresionante torre octogonal al borde de un acantilado con una bóveda de linterna poligonal. Sumergido buena parte del año en densas nieblas, en 1888 se le incorporó una potente sirena, conocida popularmente como “**la Vaca de Fisterra**”, para avisar a los navegantes.

Situado en lo que se creía desde la época romana que era el Finis Terrae (Fin de la Tierra), ha sido el escenario de muchas leyendas. Precipicios agrestes batidos por un mar indomable favorecieron que en sus aguas tuvieran lugar innumerables naufragios. El más grave ocurrió en 1840, protagonizado por el buque de la Royal Navy, HMS Captain, procedente de Vigo. En él desaparecieron 482 personas.

### 6) Faro de Vilán.

**Ubicación:** Camariñas (La Coruña)

**Altura:** 25 metros

**Año de inauguración:** 1896

**Alcance luminoso:** 52 km.

**Altura focal:** 104 m



Se trata del faro eléctrico más antiguo de España. Desde 1854, en el Cabo Vilan había una torre de señales de forma octogonal, el “**Faro Vello**”, cuyas ruinas pueden verse hoy.

## VARIOS

Pero al no estar situado en la zona más alta, su luz no era visible a todos los barcos que se acercaban. El actual, que data de 1962, ocupa una torre octogonal y fue el más potente de la época. Desde la casa de dos pisos en la que vive la farera, hay un camino en forma de túnel con **250 peldaños** que sube hasta el faro

Es uno de los más característicos de la **Costa de la Morte**, ya que se encuentra en uno de sus tramos más peligrosos y a la vez bellos, declarado Sitio Natural de Interés Nacional en 1933.

### 7) **Faro de Corrubedo.**

**Ubicación:** Ribeira (La Coruña)

**Altura:** 14 metros

**Año de inauguración:** 1854

**Alcance luminoso:** 28 km.

**Altura focal:** 32 m



De estructura cilíndrica, está situado en una amplia meseta de 16.070 m<sup>2</sup>, en el punto más occidental de la Península de Barbanza. Un entorno rocoso cerca del Parque Natural Dunas de Corrubedo.

Su visita puede encuadrarse perfectamente en un recorrido que va desde Ribeira, donde está el Parque Natural, y continúa por A Pobra do Caramiñal, Cambados hasta O Grove, pasando por lugares de extraordinaria belleza como las marismas de Ribadumia, la telleira (tejar) de Seixiños y la laguna de Rouxique.

### 8) **Faro de Cabo Home.**

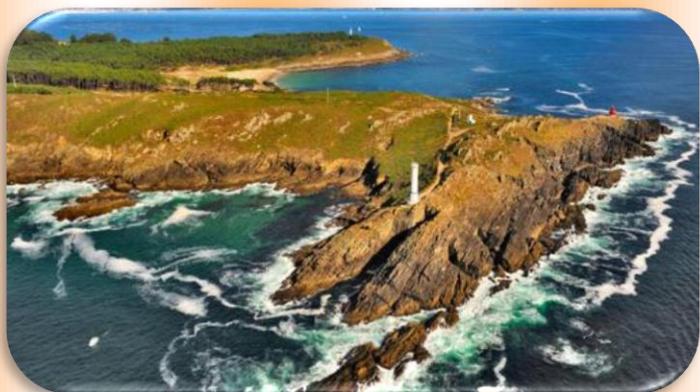
**Ubicación:** Cangas de Morrazo

**Altura:** 18,5 metros

**Año de inauguración:** 1853

**Alcance luminoso:** 17 km.

**Altura focal:** 38 m



Esbelto, cilíndrico y blanco, es uno de los faros más altos de Galicia. Desde él, más allá de los acantilados, se tiene una panorámica muy completa de las cercanas Islas Cíes, la Isla de Ons y el Monte de O Facho.

A comienzos del cabo hay un promontorio plano cubierto por un pinar que crece sobre las dunas y acaba en la espectacular Playa de Melide, 250 m. de largo por 40 m. de ancho de finas arenas.

# VARIOS

## A COCINAR: RECETAS FÁCILES

### RECETA DE MARMITAKO DE ATÚN.



#### **Ingredientes para 3 personas:**

- 1/2 kg de atún fresco, 1/2 kg de patatas, 1 cebolla grande, 1/2 pimiento rojo, 2 dientes de ajo, 2 tomates pelados, un puñado de guisantes verdes, un pedazo de pan (si es pan casero, mejor), sal.

#### **Preparación:**

Pica el atún, la cebolla, el pimiento y las patatas (peladas previamente) en cubos de tamaño mediano. El tomate y el ajo los picas bien pequeñito.

En una olla profunda vas a agregar un chorro generoso de aceite de oliva y pones a sofreír la cebolla y el ajo hasta que se doren. Seguidamente agregas las patatas y revuelves por unos 3 minutos.

Luego pones el pimiento, y el tomate, una pizca de sal, le das 3 vueltas y agregas suficiente agua para que cubra las patatas por completo.

Deja hervir unos 15 minutos o hasta que la patata esté lista. Agrégale más sal a este caldo de ser necesario.

Transcurrido este tiempo incorpora los pedazos de atún y los guisantes. Baja el fuego y deja cocinar por 10 minutos más.

Apenas agregues el pan retira del fuego, deja reposar unos 3 minutos y sirve en un plato hondo con un buen chorro de aceite de oliva virgen extra.

## VARIOS

### MINI PAY DE QUESO CON CHOCOLATE Y AVELLANA.



#### Ingredientes para 4 personas:

- 15 galletas de chocolate tipo sándwich, 2 cucharadas de avellanas, tostadas y peladas, 2 cucharadas de mantequilla, sin sal, 250gr de queso crema, 3/4 taza de Nutella, 1/2 taza de crema agria, 2 huevos grandes, 2 cucharadas de azúcar, 2 cucharadas de chispas con chocolate.

#### Preparación:

- 1.- Pre-calienta el horno a 180°C. Prepara una bandeja para 12 muffins con capacillos y rocíalos con aceite en spray.
- 2.- En un procesador de alimentos o licuadora combina las galletas, las avellanas y mantequilla hasta obtener pequeñas migajas. Divídelas entre los vasos y, usando un vaso de fondo plano, presiónalas hasta el fondo para compactarlas. Hornéalas durante 5 minutos.
- 3.- Mientras se hornea, limpia el procesador y agrega queso crema, Nutella, crema agria, huevos y azúcar. Licúalos hasta hacerse un puré suave. Con una cuchara llena los capacillos hasta estar cerca del tope. Es posible que queden algunas sobras de la mezcla. Espolvorea las chispas de chocolate encima y hornéalas durante 20 minutos, hasta que se esponjen y las superficies estén ligeramente agrietadas. Deja que se enfríen un poco y sácalos de la bandeja para colocarlos en el congelador durante 10 minutos. Sírvelos ligeramente fríos o a temperatura ambiente.

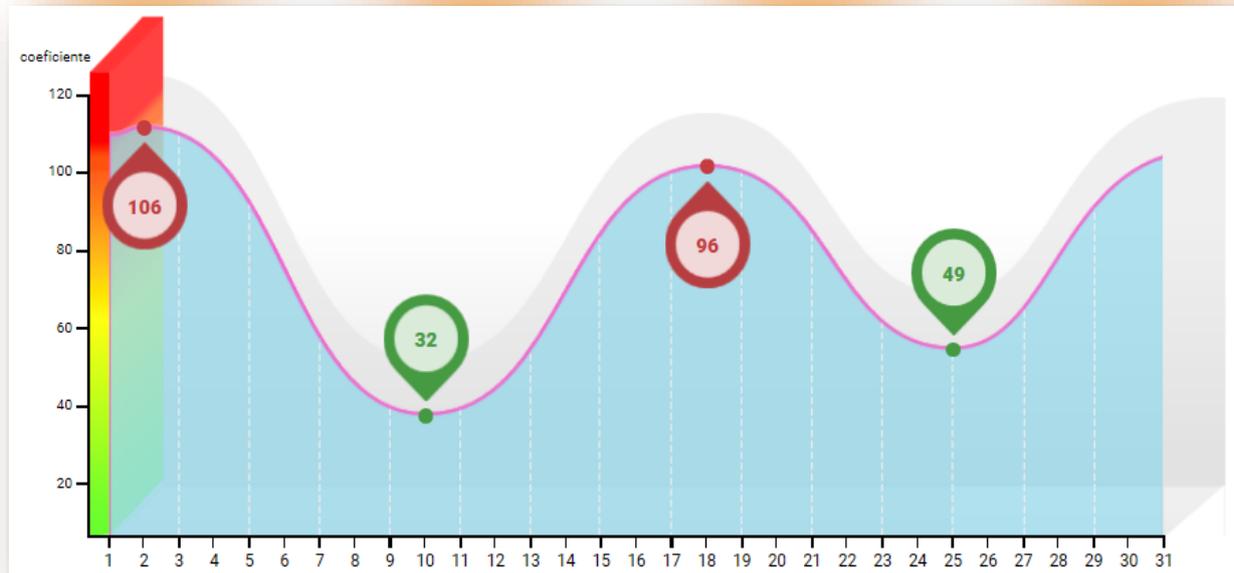
# VARIOS

## TABLA DE MAREAS MARZO

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 J		▲ 8:09 h ▼ 19:25 h	3:15 h ▲ 1,7 m	9:30 h ▼ -1,8 m	15:42 h ▲ 1,6 m	21:43 h ▼ -1,8 m	104 muy alto	
2 V		▲ 8:08 h ▼ 19:26 h	4:00 h ▲ 1,8 m	10:13 h ▼ -1,9 m	16:24 h ▲ 1,7 m	22:25 h ▼ -1,8 m	106 muy alto	
3 S		▲ 8:06 h ▼ 19:28 h	4:42 h ▲ 1,9 m	10:54 h ▼ -1,9 m	17:05 h ▲ 1,7 m	23:06 h ▼ -1,8 m	104 muy alto	
4 D		▲ 8:04 h ▼ 19:29 h	5:23 h ▲ 1,8 m	11:34 h ▼ -1,8 m	17:43 h ▲ 1,6 m	23:45 h ▼ -1,7 m	96 muy alto	
5 L		▲ 8:03 h ▼ 19:30 h	6:02 h ▲ 1,6 m	12:11 h ▼ -1,6 m	18:21 h ▲ 1,4 m		85 alto	
6 M		▲ 8:01 h ▼ 19:31 h	0:24 h ▼ -1,5 m	6:41 h ▲ 1,4 m	12:49 h ▼ -1,4 m	19:00 h ▲ 1,2 m	71 alto	
7 X		▲ 7:59 h ▼ 19:32 h	1:04 h ▼ -1,3 m	7:22 h ▲ 1,1 m	13:28 h ▼ -1,1 m	19:42 h ▲ 1,0 m	57 medio	
8 J		▲ 7:58 h ▼ 19:34 h	1:47 h ▼ -1,1 m	8:06 h ▲ 0,9 m	14:12 h ▼ -0,9 m	20:31 h ▲ 0,8 m	45 bajo	
9 V		▲ 7:56 h ▼ 19:35 h	2:40 h ▼ -0,8 m	9:02 h ▲ 0,6 m	15:10 h ▼ -0,7 m	21:34 h ▲ 0,6 m	35 bajo	
10 S		▲ 7:54 h ▼ 19:36 h	3:54 h ▼ -0,7 m	10:19 h ▲ 0,5 m	16:34 h ▼ -0,6 m	22:57 h ▲ 0,5 m	32 bajo	
11 D		▲ 7:53 h ▼ 19:37 h	5:27 h ▼ -0,6 m	11:49 h ▲ 0,4 m	18:01 h ▼ -0,6 m		37 bajo	
12 L		▲ 7:51 h ▼ 19:38 h	0:18 h ▲ 0,6 m	6:44 h ▼ -0,7 m	13:01 h ▲ 0,6 m	19:05 h ▼ -0,7 m	47 bajo	
13 M		▲ 7:49 h ▼ 19:39 h	1:19 h ▲ 0,8 m	7:37 h ▼ -0,9 m	13:52 h ▲ 0,7 m	19:53 h ▼ -0,9 m	58 medio	
14 X		▲ 7:48 h ▼ 19:41 h	2:05 h ▲ 0,9 m	8:19 h ▼ -1,1 m	14:31 h ▲ 0,9 m	20:32 h ▼ -1,1 m	69 medio	
15 J		▲ 7:46 h ▼ 19:42 h	2:43 h ▲ 1,1 m	8:54 h ▼ -1,3 m	15:05 h ▲ 1,1 m	21:06 h ▼ -1,3 m	79 alto	
16 V		▲ 7:44 h ▼ 19:43 h	3:17 h ▲ 1,3 m	9:27 h ▼ -1,5 m	15:36 h ▲ 1,3 m	21:39 h ▼ -1,4 m	88 alto	
17 S		▲ 7:42 h ▼ 19:44 h	3:50 h ▲ 1,5 m	9:58 h ▼ -1,6 m	16:08 h ▲ 1,4 m	22:11 h ▼ -1,6 m	94 muy alto	
18 D		▲ 7:41 h ▼ 19:45 h	4:23 h ▲ 1,6 m	10:30 h ▼ -1,7 m	16:40 h ▲ 1,5 m	22:44 h ▼ -1,6 m	96 muy alto	
19 L		▲ 7:39 h ▼ 19:46 h	4:57 h ▲ 1,6 m	11:04 h ▼ -1,7 m	17:14 h ▲ 1,5 m	23:19 h ▼ -1,6 m	95 muy alto	
20 M		▲ 7:37 h ▼ 19:47 h	5:33 h ▲ 1,6 m	11:39 h ▼ -1,6 m	17:50 h ▲ 1,5 m	23:56 h ▼ -1,6 m	90 muy alto	
21 X		▲ 7:35 h ▼ 19:49 h	6:11 h ▲ 1,5 m	12:16 h ▼ -1,5 m	18:29 h ▲ 1,4 m		82 alto	
22 J		▲ 7:34 h ▼ 19:50 h	0:37 h ▼ -1,5 m	6:54 h ▲ 1,4 m	12:58 h ▼ -1,3 m	19:14 h ▲ 1,3 m	70 alto	
23 V		▲ 7:32 h ▼ 19:51 h	1:24 h ▼ -1,3 m	7:44 h ▲ 1,1 m	13:48 h ▼ -1,1 m	20:07 h ▲ 1,1 m	58 medio	
24 S		▲ 7:30 h ▼ 19:52 h	2:22 h ▼ -1,1 m	8:46 h ▲ 0,9 m	14:51 h ▼ -0,9 m	21:16 h ▲ 0,9 m	50 medio	
25 D		▲ 8:29 h ▼ 20:53 h	5:41 h ▼ -0,9 m	11:07 h ▲ 0,8 m	17:16 h ▼ -0,8 m	23:43 h ▲ 0,9 m	49 bajo	
26 L		▲ 8:27 h ▼ 20:54 h	6:15 h ▼ -0,9 m	12:38 h ▲ 0,8 m	18:47 h ▼ -0,9 m		57 medio	
27 M		▲ 8:25 h ▼ 20:55 h	1:09 h ▲ 1,0 m	7:37 h ▼ -1,1 m	13:54 h ▲ 1,0 m	19:59 h ▼ -1,1 m	70 alto	
28 X		▲ 8:23 h ▼ 20:56 h	2:17 h ▲ 1,2 m	8:38 h ▼ -1,4 m	14:53 h ▲ 1,2 m	20:55 h ▼ -1,3 m	83 alto	
29 J		▲ 8:22 h ▼ 20:58 h	3:12 h ▲ 1,4 m	9:28 h ▼ -1,6 m	15:41 h ▲ 1,4 m	21:43 h ▼ -1,5 m	94 muy alto	
30 V		▲ 8:20 h ▼ 20:59 h	3:58 h ▲ 1,6 m	10:11 h ▼ -1,7 m	16:23 h ▲ 1,5 m	22:25 h ▼ -1,7 m	101 muy alto	
31 S		▲ 8:18 h ▼ 21:00 h	4:41 h ▲ 1,7 m	10:51 h ▼ -1,8 m	17:02 h ▲ 1,6 m	23:04 h ▼ -1,7 m	102 muy alto	

# VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **marzo de 2018**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



## COMO EVITAR QUE GOOGLE ESCUCHE Y ALMACENE TODO LO QUE DICES CON EL MÓVIL.

- Se puede hacer desde los ajustes del móvil o desde una página de Google.
- Permisos que concedes al instalar aplicaciones en el móvil: ¿sabes qué significan?.

La **barra de búsqueda de Google** viene muchas veces colocada por defecto en la pantalla principal de tu móvil **Android**. Este *widget* puede emplearse mediante pulsación, escribiendo, o por voz, hablando al micro del terminal. Lo que muchos no saben es que Google almacena todo lo que se dice a través de este método de búsqueda llamado Google Assistant. Puede evitarse de diferentes formas.

Hay que tener mucho cuidado siempre con los permisos que se concede a una aplicación que está instalada en el smartphone. En el caso de Google, al usar con voz esta barra de búsqueda pide al usuario decir "ok Google" para iniciar dicha búsqueda. A partir de ese momento, **todo lo que digas** no sólo será escuchado por Google, sino que también **quedará almacenado en sus servidores**.

# VARIOS

Con ese "ok Google" le está dando permiso a **Google Assistant** para que pueda escuchar todo lo que dices. Para desactivarlo basta con ir a los ajustes del móvil y seguir la siguiente ruta: **Ajustes** → **Google** → **Búsqueda** → **Voz** → **Reconocimiento de Voz** → **Desactiva la opción de "Ok, Google"** (la primera que verás en ese menú). Al desactivar esta última opción, quedan desactivadas el resto de las que le acompañan.



Otra forma de hacerlo es acudir al apartado de Google llamado **Controles de actividad de cuenta**. Una vez allí, busca el apartado llamado **Actividad de voz y audio** y desactiva el scroll. Este menú es muy interesante porque en él podrás comprobar cómo Google almacena todos tus movimientos en internet. Moviéndote por sus menús podrás ver de forma detallada cómo Google ha registrado todas y cada una de las búsquedas que has hecho en la red. Dicho registro también puedes borrarlo.

# EMPRESAS COLABORADORAS

## CONVENIO CON RUTA LIBRE: ALQUILER DE AUTO CARAVANAS.

**¡¡OFERTA!!**  
afiliados S.I.T-F.S.I  
AL HACER UNA RESERVA  
**TE REGALAMOS**  
**1 DÍA MÁS\***  
\*Min. de días exigidos en cada temporada.

**RUTA LIBRE**  
Alquiler autocaravanas

PROGRAMA EMEGA PARA O FOMENTO DO EMPREGO FEMININO EN GALICIA  
UNIÓN EUROPEA  
XUNTA DE GALICIA  
VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA, ADMINISTRACIÓN PÚBLICAS E XUSTIZA  
Secretaría Xeral da Igualdade

**benimar**  
www.rutalibre.es · 637 939 601

**RUTA LIBRE**  
Alquiler autocaravanas

**rutalibre.es**  
986 605 257 · 637 939 601